

Vous allez bientôt séjourner à la Clinique de Tournan et allez bénéficier d'un parcours **RAAC** c'est-à-dire d'une **R**écupération **A**méliorée **A**près **C**hirurgie.



Ce type de prise en charge a pour but de :

- ✓ Diminuer le stress pré-opératoire en organisant au maximum votre hospitalisation en amont.
  - ✓ Permettre un retour plus rapide à votre vie quotidienne.
- ⇒ Pour cela, nous vous demandons d'être acteur de votre prise en charge et de respecter ces consignes.

### Après l'intervention :

- ✓ Dès que vous serez autorisé par l'anesthésiste vous pourrez boire et manger. Attendez le feu vert de l'infirmière. 
- ✓ Le kinésithérapeute viendra vous lever et vous faire marcher rapidement dès que vous en aurez l'autorisation.
- ✓ N'hésitez pas à solliciter le personnel en cas de douleur.

### Votre sortie :

Dès que votre sortie sera envisagée par votre chirurgien,

- ✓ Contacter votre infirmière libérale et votre kiné.
- ✓ Prévenir la personne qui viendra vous chercher.
- ✓ Le jour de votre sortie votre chirurgien vous remettra des ordonnances pour votre l'infirmière, votre kiné ainsi que votre rendez-vous post opératoire...

*Si vous avez décidé lors de la consultation avec votre chirurgien d'une hospitalisation en centre de rééducation, après votre séjour à la clinique, l'établissement s'occupe de la demande. Nous sommes cependant dépendant des réponses apportés par ces centres en ce qui concerne les lieux et les dates.*

**NOUS ESPERONS QUE VOTRE SEJOUR SE DEROULERA  
DANS LES MEILLEURES CONDITIONS.**

## VOUS SEREZ CONTACTÉ LA VEILLE PAR SMS POUR VOUS COMMUNIQUER VOTRE HEURE D'ARRIVÉE.

### Le jour J vous devez :



Prendre une douche au savon doux ou à la bétadine.

1. Arriver à jeun (ne pas boire, manger ou fumer) ou selon la recommandation de l'anesthésiste. 
2. Enlever vernis, bijoux, lentilles de contact... 
3. Ne prenez aucun objet de valeur ou argent liquide avec vous (vous ne serez pas de suite en chambre. Vos affaires seront stockées en ambulatoire et montées dans votre chambre durant votre intervention).
4. N'oubliez pas de prendre vos examens : bilan sanguin, radio, scanner, IRM...



**Tout oubli pourra entraîner un retard voir l'annulation de votre intervention !**

### Votre entrée :

Elle se fait au **1<sup>er</sup> étage** en service ambulatoire, installez-vous dans la salle d'attente.

Vous serez pris en charge par une infirmière qui vérifiera votre dossier.

Vous irez ensuite au vestiaire pour mettre une tenue de bloc. Vos affaires seront rangées et gardées sous clé.

Vous vous installerez en salon d'attente jusqu'à ce qu'un brancardier vienne vous chercher. Ne soyez pas étonné, vous partirez probablement en marchant.

Vous venez de décider avec votre chirurgien d'une intervention chirurgicale.

### Vous devez dès à présent :



- ✓ Faire le bilan sanguin prescrit par votre chirurgien.
- ✓ Prendre RDV avec un cardiologue sur demande de votre chirurgien (si vous avez plus de 65 ans ou des antécédents cardiaques).
- ✓ Prendre RDV avec un anesthésiste (rapportez vos prises de sang et votre consultation cardiologique).
- ✓ Faire votre préadmission.
- ✓ Faire les examens complémentaires prescrits par votre chirurgien (ECBU, scanner,IRM...).
- ✓ Acheter le matériel prescrit par votre chirurgien (Bas de contention, attelle, béquilles...).
- ✓ Acheter les médicaments prescrits par l'anesthésiste.
- ✓ Prendre RDV avec une infirmière libérale pour vos pansements (si nécessaire).
- ✓ Prendre RDV avec un kinesithérapeute pour votre rééducation (si nécessaire).

### La veille de l'opération vous devez :

1. Effectuer une dépilation large de la zone opérée cf « *les consignes de préparation pré-opératoire* »
2. Prendre votre douche (le soir) au savon doux ou avec la bétadine qui vous a été prescrite.
3. Préparer votre dossier : Examens (Radio, Scanner, IRM, Carte groupe sanguin, PCR Covid...) et consentement.
4. Préparer votre matériel si prescrit : Bas, béquilles, pack gel, attelle...

**Attention : Gardez vos bas à porter de main, vous en aurez besoin pour aller au bloc.**